



DOJO CENTRAL DE KARATÉ SEPT-ILES



Chers karatékas,

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons au Championnat Provincial 2010 de l'AKJQ. C'est la 9^e Coupe provinciale adulte. Elle aura lieu à l'école Jean Du Nord à Sept-Îles, le samedi 17 avril prochain.

Organisée par le **Dojo Central de Karaté Sept-Îles**, cette rencontre annuelle a pour objectif d'encourager la participation de nos membres à la compétition, de même que de former l'équipe qui représentera le Québec au 30^e Championnat National d'ISKF les 9 et 10 octobre 2010 à Winnipeg.

Ce championnat est ouvert aux 18 ans et plus, ceintures blanches à noires. De plus, nous accueillerons les jeunes de la catégorie 15-17 ans filles et garçons de niveau ceinture brune et noire. Cependant, pour l'obtention de la Coupe provinciale, seuls les points récoltés par les adultes seront comptabilisés.

Un responsable par dojo devra être désigné afin d'inscrire vos compétiteurs et vos arbitres sur le site internet www.wdraw.com. Aucune inscription sur papier ne sera acceptée. Vous trouverez en annexe un *NIP* vous donnant accès au site wdraw.com.

Pour l'obtention de la 9^e Coupe provinciale adulte, un pointage est associé à chaque médaille remportée par les représentants de votre dojo :

OR = 3 points
ARGENT = 2 points
BRONZE = 1 point

Les règlements de la compétition sont accessibles via le site internet de l'Association de Karaté Japonais du Québec.

www.akjq.com/guide_competitions_akjq.pdf



DOJO CENTRAL DE KARATÉ SEPT-ÎLES
CHAMPIONNAT PROVINCIAL AKJQ 2010
9^E COUPE PROVINCIALE ADULTE



DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

8h30 Réunion des juges et arbitres. Soyez ponctuels.

9h00 **Début de la compétition.**

Kata équipe	Blanches à Brunnes adultes .
Kata individuel	Éliminations et finales Blanches à Brunnes (adultes).
Combat	Éliminations et finales Blanches à Brunnes (adultes).
Kata individuel	Éliminations et finales Brunnes et Noires 15 à 17 ans.
Combat	Éliminations et finales Brunnes et Noires 15 à 17 ans.
Kata individuel	Éliminations et finales Brunnes et Noires 45 ans et plus
Shiai	Éliminations et finales Brunnes et Noires 45 ans et plus

12h30 Dîner.

13h30 **Ouverture officielle de la CPA 2010 et démonstration (La Relève)**

13h45 **Reprise de la compétition.**

Kata équipe	Ceintures Noires (adultes).
Kata individuel	Éliminations et finales ceintures Noires (adultes).
Shiai	Éliminations et finales ceintures Noires (adultes).

17h00 **REMISE DE LA 9^e COUPE PROVINCIALE ADULTE 2010.**

18h30 **SOUPER À L'AUBERGE DES GOUVERNEURS**

20h30 **PARTY**



DOJO CENTRAL DE KARATÉ SEPT-ILES

Auberge des Gouverneurs

Situé au 666, boulevard Laure

Chambre avec 2 lits doubles de 1 à 4 personnes, 95,00\$

Téléphone 1-418-962-7071.

Lors de votre réservation, mentionnez compétition Karaté

www.gouverneur.com

choisir Sept-Îles

HÔTEL Les Mouettes

Situé au 842, boulevard Laure

Chambre avec 2 lits doubles de 1 à 4 personnes, 95,00\$

Téléphone sans frais 1-877-962-9427

Déjeuner à la carte inclus

Lors de votre réservation, mentionnez compétition Karaté

www.hotellesmouettes.com

HÔTEL Comfort Inn

Situé au 854, boulevard Laure

Chambre avec 2 lits doubles de 1 à 4 personnes, 90,00\$

Téléphone 1-418-968-6005

Déjeuner continental inclus

Lors de votre réservation, mentionnez compétition Karaté

www.quebecvacances.com/comfort-inn-sept-iles

Réservez le plus tôt possible.



DOJO CENTRAL DE KARATÉ SEPT-ILES



Le samedi soir, nous avons organisé un souper pour réunir les compétiteurs et leurs invités. Le restaurant « au bord de l'O » se situe au rez-de-chaussée de l'Auberge des Gouverneurs. L'avantage de coucher à l'Auberge, c'est que vous n'aurez pas besoin de vous déplacer en voiture. Pour ce souper, nous offrons 3 choix au menu. Les repas sont payables seulement lors de l'envoi de l'inscription et sont non remboursables. Suite au souper, il y aura un party avec disco.

Choix 1 : Baluchon aux fruits de mer (crabe, crevettes, pétoncles)

Prix : 40\$ (taxes et service inclus)

Choix 2 : Le filet de bœuf mariné maison au ciel de Charlevoix

Prix : 35\$ (taxes et service inclus)

Choix 3 : Pâtes Pennes Del Padrone

Prix : 25\$ (taxes et service inclus)

Un souper avec party, c'est super. On vous attend en grand nombre.

Adresse des gouverneurs : 666, boulevard Laure

Veillez inscrire votre choix sur la feuille d'inscription

(N'oubliez pas de faire parvenir le menu à vos membres)



DOJO CENTRAL DE KARATÉ SEPT-ILES



NOM : _____ PRÉNOM : _____

TÉL : (_____) _____

SEXE : H F

DATE NAISSANCE : A ____ / M ____ / J ____

CATÉGORIES

GRADE : _____ Kyu
 _____ Dan

Brunes / Noires 15-17 ans
Ouvert à tous 18 ans et +
Brunes / Noires 45 ans et +

#DOJO : _____ NOM DU DOJO : _____

- | | | | |
|---------------------|---|------------------------------|--|
| 1. KATA ÉQUIPE | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | 7. KATA IND 45 ANS ET + | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| 2. KATA INDIVIDUEL | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | 8. SHIAI 45 ANS ET + | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| 3. SAMBON KUMITE | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | 9. ARBITRE | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| 4. IPPON KUMITE | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | 10. BÉNÉVOLE | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON |
| 5. JYU IPPON KUMITE | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | 11. DINER À MANICOUTAI | 10\$ <input type="checkbox"/> |
| 6. SHIAI | <input type="checkbox"/> OUI <input type="checkbox"/> NON | 12. SOUPER SAMEDI CHOIX/MENU | <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 |

La catégorie des 45 ans ne peut s'inscrire en kata et combat OUVERT

Inscrire les autres membres de votre équipe kata

1. Nom : _____ Grade : _____ Kyu _____ Dan

2. Nom : _____ Grade : _____ Kyu _____ Dan

Signature du membre _____ Date : _____ (du parent si moins de 18 ans)



DOJO CENTRAL DE KARATÉ SEPT-ÎLES



Coût par personne pour les compétiteurs :

Inscription		30\$ <input type="checkbox"/>
Dîner samedi		10\$ <input type="checkbox"/>
Souper samedi	Choix #1	40\$ <input type="checkbox"/>
	Choix #2	35\$ <input type="checkbox"/>
	Choix #3	25\$ <input type="checkbox"/>
	Total =	

Libellez votre chèque : Dojo Central de Karaté
3 des Grands Ducs, Sept-Îles, QC
G4S 1Z2

Il sera impossible de faire des modifications après le 9 avril 23h59

(S.V.P. pour votre choix de menu veuillez nous le poster plus rapidement possible pour le restaurateur.)

Pour plus d'informations appelez aux # suivants :

418-962-4429

ou

418-961-5416



DOJO CENTRAL DE KARATÉ SEPT-ÎLES



Inscription bénévoles, accompagnateurs et arbitres pour le souper du samedi soir

Nom : _____

Numéro Dojo : _____

*** (VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE DINER DU SAMEDI SERA GRATUIT POUR LES ARBITRES ET LES BÉNÉVOLES)**

Diner samedi	<i>Accompagnateur</i>	10\$	<input type="checkbox"/>
Souper samedi	<i>Choix #1</i>	40\$	<input type="checkbox"/>
	<i>Choix #2</i>	35\$	<input type="checkbox"/>
	<i>Choix #3</i>	25\$	<input type="checkbox"/>
	<i>Total =</i>		

Libellez votre chèque : Dojo Central de Karaté
3 des Grands Ducs, Sept-Îles, QC
G4S 1Z2

Il sera impossible de faire des modifications après le 9 avril 23h59



DOJO CENTRAL DE KARATÉ SEPT-ILES



ARBITRAGE

Je désire rappeler à toutes les ceintures noires de l'AKJQ qui vont compétitionner lors de la **C.P.A. 2010**, que vous devez absolument arbitrer ou travailler aux tables durant l'avant-midi, et ce,

à partir de 8 h 30.

Il faut que tout le monde donne de son temps, si l'on désire que la compétition soit un succès et qu'elle se termine à une heure raisonnable. Je compte sur votre collaboration pour ne pas avoir à intervenir sur le sujet lors de la compétition.

CLAUDE DESCHÊNES
DIRECTEUR RÉGIONAL

Note : Pour les ceintures noires qui sont dans la **catégorie 15 à 17 ans**, vos services seront appréciés en après-midi.



DOJO CENTRAL DE KARATÉ SEPT-ILES
CHAMPIONNAT PROVINCIAL AKJQ 2010
9^E COUPE PROVINCIALE ADULTE



INSCRIPTION DES ARBITRES

Tenue vestimentaire des arbitres

- Chemise blanche à manches longues
- Pantalon gris pâle ou jupe grise pour femmes
- Cravate bourgogne
- Sifflet pour tous.

NOTE : Le dîner sera gratuit pour les juges et arbitres

NOM ET NO DU DOJO : _____

NOM	PRÉNOM	DAN	GRADE ARBITRE ISKF-BCD	ARBITRE POUR LA JOURNÉE
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				